

La Espiral de la Violencia Doméstica – ¿Por qué sólo vemos la Punta del Iceberg?

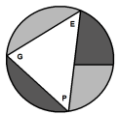
Rodolfo Valentino

The preceding two contributions in this issue of our journal concern the English and German texts of the same article translated by the author himself, who works for the European Institute for Migration and Social Inclusion (IEM) and Independent European Sociological Research (EUROSOR). An earlier English version of the article can be found at www.researchgate.net/publication/321732727 The violence spiral of domestic violence-why we see only the tip of the iceberg.

Introducción

Desde el escándalo #MeToo que involucra al productor de Hollywood Harvey Weinstein vuelven a aumentar el número de informes y artículos de los medios y expertos en cuanto al tema de la violencia sexual y la violencia doméstica contra las mujeres. Pero ¿qué pasa con las víctimas de violencia doméstica o no doméstica (p.ej. en el trabajo) masculinas?

La mayoría de la gente podría pensar en un hombre débil que se deja pegar por una mujer de gran tamaño. Pero eso es, en todo caso, sólo una pequeña minoría. Lo que muchos expertos y Sociólogos indican desde hace décadas es, que la espiral de la violencia doméstica a menudo comienza con la violencia psicológica femenina.



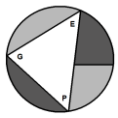
El Estudio: Cuando el Hombre es la Víctima de la Violencia de Género

Los Sociólogos y Expertos de Inclusión como Rodolfo Valentino están de acuerdo en que las mujeres suelen recurrir más a la violencia psicológica o al terror psicológico que los hombres. La fuerza física juega en la violencia femenina, si descartamos el empujar o el pellizcar, un papel secundario. En una entrevista con una víctima de violencia psicológica, Michael S., éste nos cuenta:

“Cuando mi ex mujer me insultaba de ‘pelele’ o ‘padre de mierda que no se preocupa por sus hijos’, simplemente me quedaba quieto e intentaba tranquilizarme, pero esto se volvía cada vez más difícil. Cuando me encontraba fuera de casa o en solitario, a menudo me daba cuenta de que esta relación no era buena para mí, que era tóxica, y que quería defenderme y salir de ella. pero en su momento no lo logré. Después de muchos años de terror psicológico es, cuando lo hice entonces. Como ese día no se callaba y seguía insultándome como nunca, le di una paliza que la tuvieron que ingresar en un hospital.”

¿Una excepción? Si nos fijamos en Michael S., uno no tendría la sensación que es el típico hombre con falta confianza en sí mismo. Es amable y sabe defender su opinión firmemente. ¿Cómo puede ser que este hombre haya sufrido violencia por parte de una mujer? Hoy Michael S. es uno de los hombres que quisiera aceptar ayuda. Indagó en Internet para encontrar grupos o blogs de interés:

“Lo que leí allí en blogs y foros, sin embargo me desmotivaba aún

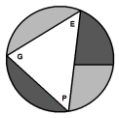


más. Sólo se leían comentarios de ‘Victim Blaming’, es decir culpando a las víctimas de lo que les estaba pasando, que las hacían responsables de los hechos, por ejemplo comentarios como ‘¿Qué clase de hombre eres? Tú mismo tienes la culpa de que te pase eso, eres un calzonazos’. Esto me deprimió bastante.”

El sociólogo español-alemán Rodolfo Valentino, el autor de este artículo, lo explica así:

“Los hombres maltratados vienen de todos los ambientes sociales y educativos. Es gente como tú y yo. Hay hombres que son muy seguros de sí mismo y de hecho tienen éxito en su trabajo y otros ámbitos. Sin embargo son insultados regularmente por su pareja y expuestos a su ‘terror psicológico’, y muchos de ellos piensan que no deben oponerse al sexo ‘débil’. Especialmente en estos días y en la época que estamos viviendo los hombres son, en la batalla de los sexos, a menudo el blanco de la crítica social y de los ataques de medios de comunicación. Por lo tanto, es importante que los sociólogos y expertos destaquen este fenómeno, para que los hombres no puedan esconderse detrás de su condición de víctimas y en el peor caso recurrir a la violencia física.”

En una encuesta en línea llevada a cabo recientemente, se averiguó, que más de la mitad de los hombres en Alemania y España son insultados y acusados constantemente con comentarios como: “Nunca estás ahí para cuidar a tus hijos”, “Siempre me dejas sola con todo, no vales para nada”, “siempre tengo que hacer yo todo”, “en realidad no me conoces, no te intereso” o “incluso en la cama no rindes”.

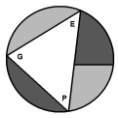


Excepto en relaciones “tóxicas” en todas las parejas normales puede haber fases de “terror psicológico” como p.ej. cuando la pareja masculina se encuentra de repente en el paro, o hay un cambio en la relación porque avanza a la siguiente fase como el matrimonio o el nacimiento de un niño. La comunicación y la relación puede verse afectada en estas fases y puede enrudecerse.

Conclusión

Pero ¿por qué es tan difícil para hombres hablar de la violencia en una relación? Parece que tienen un problema mucho más grande de hablar de que son víctimas de violencia de género que las mujeres. En nuestras entrevistas con expertos psicoterapeutas, vemos que aquellos clientes o pacientes masculinos que sufren de la violencia en una relación con una mujer y deciden buscar ayuda, solo se encuentran con incompreensión y no encuentran servicios psicosociales adecuados.

Eso es probablemente, indican muchos investigadores de género, porque durante décadas nos hemos concentrado sobre todo en las estructuras patriarcales de las sociedades occidentales y hemos ignorado completamente a los hombres. Por eso para una mujer, al menos en las sociedades occidentales, es ahora mucho más fácil identificar y expresarse cuando algún hombre ha traspasado los límites, que para un hombre, p.ej. cuando es expuesto al bullying en el mundo laboral. Muchos hombres no han aprendido a decir las cosas con claridad, como “No, esto no esta bien, eso va demasiado lejos” debido a un culto de machismo y masculinidad que aún prevalece. A cualquiera que denuncie agresiones psicológicas o sexuales verbales por parte de

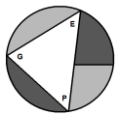


una mujer, le consideran un “cobarde”.

También las estructuras machistas, las luchas feministas y sobre todo las puestas en escena por los medios tienden a reforzar la inseguridad del hombre para resolver el problema. Admitirse a sí mismo que uno necesita ayuda como hombre en esta situación, se percibe por muchos hombres como debilidad. Por un lado, no encaja en la imagen social del sostén de la familia y del hombre fuerte que nunca llora, que muchos chicos aprenden desde temprana edad. Por otro lado, tampoco encaja con la imagen de la Ilustración feminista y las luchas de género organizadas por los medios, en la que el hombre es retratado como el agresor y la mujer como la víctima.

Por eso para Michael S. fue tan difícil convencer a otras personas de que ÉL, y no su esposa, era la víctima:

“En todas las discusiones, siempre tenía miedo de lastimarla, y si ella se aferraba a mí y continuaba insultándome en voz alta, trataba de liberarme para salir de la casa. Una vez llamé a la policía y luego fui expulsado de la casa. Durante una semana tuve que quedarme con amigos y no vi a mis hijos. En una de estas peleas, hice lo que no debía haber hecho. Ya no me pude controlar y la golpeé de tal manera que tuvo que ingresar en el hospital. Ahora estoy en terapia. Me gusta la terapia, pero lo que no me gusta es el hecho de que, a los ojos de mis amigos, conocidos y vecinos, ahora soy yo el violento “matón”, simplemente porque no conocen toda la verdad.”



*Dr Rodolfo Valentino is a Director of the Independent European Sociological Research institute (EUROSOR; www.facebook.com/eurosor), and a Director of the European Institute of Studies on Migration, Social Inclusion and Intercultural Learning (<http://bimev.de>; <http://migrapolis.de/bim-e-v/>).
eurosor.iem@gmail.com psciocura.valentino@gmail.com.*

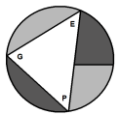
Bibliografia

Atmore, Chris, *Men as Victims of Domestic Violence – some issues to consider* Discussion Paper No.2 2001 Melbourne: Domestic Violence and Incest Resource Centre (DVIRC), 2001;
www.dvrcv.org.au/sites/default/files/Mens%20as%20victims%20of%20domestic%20violence%20%28full%20paper%29.pdf.

Baker-Jordan, Skylar, 'Male victims of domestic violence are being failed by the system' *Independent* 13 March 2017;
www.independent.co.uk/voices/domestic-violence-male-victims-shelters-government-funding-stigma-a7626741.html.

Campbell, Denis, 'More than 40% of domestic violence victims are male, report reveals' *Guardian* 5 September 2010;
www.theguardian.com/society/2010/sep/05/men-victims-domestic-violence.

Wikipedia, 'Domestic violence against men' (last known revision 8 September 2021; last accessed 20 September 2021);
https://en.wikipedia.org/wiki/Domestic_violence_against_men.



NB: do you have any comments on Valentino's article?

Please send these to info@ethnogeopolitics.org or through the contactform at www.ethnogeopolitics.org.

Editorial Note

This article by Rodolfo Valentino may be considered jarring, overly blunt, counter-intuitive, misguided and/or downright offensive by some or many readers—particularly regarding its main argument on the apparent or supposed neglect of male victims of domestic violence in both 'traditional' and 'modern' societies irrespective of race, ethnicity, culture or class. Still, this article is thought-provoking and arguably exposes a much-neglected aspect of domestic violence.

Be that as it may, the Editorial Board has decided to publish this article in English, German and Spanish; after all it wishes to stimulate analytic debate on such issues (one of the main objectives of our journal)—even if this involves abrasive, 'politically incorrect' standpoints and perspectives by the contributors concerned.

As we state in our Call and Guidelines for Contributions in every issue of our journal, the publication of any such controversial and contestable article "does not necessarily mean that we approve of everything that these contributors may say. The contributors themselves are responsible and accountable for their statements".

- Caspar ten Dam, executive editor